

# Erfrierung

## zu treffende Maßnahmen

- Kälteeinwirkungen beenden
- Enge oder nasse Kleidung ausziehen
- **nicht** mittels Reiben oder mit warmen Wasser versuchen zu Erwärmen
- auf **Unterkühlung** hin untersuchen
- Blasen (Frostbeulen) steril abdecken
- Extremität für den Transport erhöht und gepolstert lagern, keinen Druck ausüben

## Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

Erfrierungen sind in der Regel nicht lebensbedrohlich.

## Quellenangabe

- **Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort: Erfrierungen**, Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband

From:

<https://wiki.einsatzleiterwiki.de/> - **Einsatzleiterwiki**

Permanent link:

[https://wiki.einsatzleiterwiki.de/doku.php?id=erste\\_hilfe:erfrierung](https://wiki.einsatzleiterwiki.de/doku.php?id=erste_hilfe:erfrierung)

Last update: **27.12.2014 21:44**

