

physikalische Grundlagen Strahlenschutz

Für Definitionen der hier verwendeten Begriffe siehe auch die Seite [begriffsklaerungen](#).

Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

Strahlungsarten

Alpha-Strahlung

- Helium-Kerne (→ Teilchenstrahlung)
- Reichweite in Luft ca. 7 bis 10 cm
- Abschirmung durch ein Blatt Papier möglich
- Bestrahlung von Gewebe:
 - von außen: relativ ungefährlich, da die oberen (abgestorbenen) Hautschichten die Alpha-Teilchen stoppen
 - von innen: gefährlich, da die vergleichsweise großen Alpha-Teilchen schwere Schäden im Gewebe anrichten können

Beta-Strahlung

- Elektronen (→ Teilchenstrahlung)
- Reichweite in Luft ca. 7 bis 10 m
- Abschirmung durch 3 bis 4 mm Blech möglich

Gamma-Strahlung

- elektromagnetische Wellenstrahlung
- Reichweite in Luft theoretisch unbegrenzt
- Abschirmung abhängig vom Material (Dichte), siehe Abschnitt Halbwertschicht

Abstandsquadratgesetz

Bei Annäherung an eine punktförmige Strahlenquelle steigt die Dosisleistung im Quadrat (vierfache Dosisleistung bei halbem Abstand).

Die Dosisleistung errechnet sich aus der Formel $1/r^2$

Eine Berechnung zum Abstandsquadratgesetz ist auf der Seite [Strahlenschutzberechnungen](#) zu finden.

Halbwertszeit

Analog zur Aktivität nimmt auch die Dosisleistung nach einer Halbwertszeit (HWZ) um die Hälfte ab.
Faustregel zur Halbwertszeit (Prozent der Anfangsaktivität):

- 1 HWZ: 50 %
- 2 HWZ: 25 %
- 3 HWZ: ca. 10 %
- 7 HWZ: ca. 1 %
- 10 HWZ: ca. 0,1 %

Abschirmung

Halbwertschicht

Faustregel zur Halbwertschicht (Prozent der Anfangsdosisleistung):

- 1 HWS: 50 %
- 2 HWS: 25 %
- 3 HWS: ca. 10 %
- 7 HWS: ca. 1 %
- 10 HWS: ca. 0,1 %

Halbwertschichten gängiger Materialien:

- 1 cm Blei
- 2 cm Stahl
- 4 cm Aluminium
- 5 cm Beton
- 10 cm Erde
- 15 cm Wasser
- 30 cm Holz

Zehntelwertschicht

Eine Zehntelwertschicht (ZWS) entspricht in etwa 3 Halbwertschichten.

Faustregel zur Zehntelwertschicht (Prozent der Anfangsdosisleistung):

- 1 ZWS: 10 %
- 2 ZWS: 1 %
- 3 ZWS: 0,1 %
- ...

Quellenangabe

- Ausbildungsunterlagen Lehrgang ABC 1 an der LFKS Rheinland-Pfalz im August 2007

Stichwörter