

# SAMPLER

Das **SAMPLER-Schema**, auch **SAMPLE** oder **AMPLE** ist ein bewährtes Werkzeug, mit dem Du eine systematische und vollständige Patientenanamnese durchführen kannst. Es hilft Dir, **wichtige Informationen** schnell und effizient zu erfassen, die für die **Diagnose** und die weitere **Behandlung** entscheidend sind.

Die Patientenanamnese erfolgt bei jedem Patienten, egal ob traumatisch oder internistisch nach dem **SAMPLE** bzw. **SAMPLER(S)**-Schema:

- **Symptome, Schmerzen**  
Beginn der Beschwerden / Schmerzen, Lokalisation, Verlauf / Dauer, Einflüsse, die zur Verschlimmerung / Verschlechterung führen, Art / Qualität der Schmerzen, Ausprägung / Stärke (siehe **OPQRST-Schema**)
- **Allergien**  
Allergien ggf. Allergiepass vorhanden, wichtig vor der Gabe von Notfallmedikamenten!
- **Medikamente**  
Dauermedikation → Rückschluss auf Grunderkrankung, Ausschluss von Komplikationen mit Notfallmedikamenten
- **Patientenvorgeschichte**  
Vorerkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Diabetes Mellitus, Herzrhythmusstörungen, etc.) Ggf. liegt Patientenausweis vor (z.B. bei Schrittmacherpatienten)
- **Letzte ...**  
... Mahlzeit, Stuhlgang, Regel, KH-Aufenthalt etc.  
Was? Wie viel? Fest? Flüssig?
- **Ereignis**  
Ereignis - Was ist neu? Was ist passiert? etc. Ereignisse, die zum Notfall / Unfall geführt haben, z.B. Unfallmechanismus oder Tätigkeit kurz vor Eintritt von Beschwerden, Begleitumstände
- **Risiken**  
Welche Risiken begleiten das Geschehen / den Patienten?
- **(Schwangerschaft)**  
Bei weiblichen Patienten ggf. Abfrage bestehender Schwangerschaft

SAMPLER (+S)	
<b>S</b> Symptoms	<b>Symptoms (Symptome)</b> Aktuelle Beschwerden und Schmerzen Spezifische Abfrage der Symptomatik (Schmerzen) mithilfe des OPQRST-Schemas
<b>A</b> Allergies	<b>Allergies (Allergien)</b> Allergien oder Unverträglichkeiten? Gegen ... Insekten? Antibiotika? Medikamente?
<b>M</b> Medication	<b>Medication (Medikation)</b> Dauermedikation? Gerinnungshemmer?
<b>P</b> Past Medical History	<b>Past Medical History (Medizinische Vorgeschichte)</b> Vorerkrankungen? Operationen? Genetische Disposition?
<b>L</b> Last	<b>Last ... (letzte ...)</b> Mahlzeit, Stuhlgang, Wasserlassen, Regel, Krankenhausaufenthalt, etc.
<b>E</b> Events	<b>Events (Ereignisse)</b> Was war vor dem Vorfall? Was hat den Vorfall ausgelöst?
<b>R</b> Risk Factors	<b>Risk Factors (Risikofaktoren)</b> Risikogruppe? Diabetiker? Alkoholismus? Drogenabusus?
<b>+S</b>	<b>Schwangerschaft</b> Mögliche Schwangerschaft bei weiblichen Patienten in Betracht ziehen!

## Quellenangabe

[SAMPLER-Schema](#)

## Stichwörter

Sampler, Ample

[Erste Hilfe](#)