

Sampler

Das **SAMPLER-Schema**, auch **SAMPLE** oder **AMPLE** ist ein bewährtes Werkzeug, mit dem Du eine systematische und vollständige Patientenanamnese durchführen kannst. Es hilft Dir, **wichtige Informationen** schnell und effizient zu erfassen, die für die **Diagnose** und die weitere **Behandlung** entscheidend sind.

Die Patientenanamnese erfolgt bei jedem Patienten, egal ob traumatisch oder internistisch nach dem **SAMPLE** bzw. **SAMPLER(S)-Schema**:

- **Symptome**, Schmerzen

Beginn der Beschwerden / Schmerzen, Lokalisation, Verlauf / Dauer, Einflüsse, die zur Verschlimmerung / Verschlechterung führen, Art / Qualität der Schmerzen, Ausprägung / Stärke (siehe **OPQRST-Schema**)

- **Allergien**

Allergien ggf. Allergiepass vorhanden, wichtig vor der Gabe von Notfallmedikamenten!

- **Medikamente**

Dauermedikation → Rückschluss auf Grunderkrankung, Ausschluss von Komplikationen mit Notfallmedikamenten

- **Patientenvorgeschichte**

Vorerkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Diabetes Mellitus, Herzrhythmusstörungen, etc.) Ggf. liegt Patientenausweis vor (z.B. bei Schrittmacherpatienten)

- **Letzte ...**

... Mahlzeit, Stuhlgang, Regel, KH-Aufenthalt etc.

Was? Wie viel? Fest? Flüssig?

- **Ereignis**

Ereignis - Was ist neu? Was ist passiert? etc. Ereignisse, die zum Notfall / Unfall geführt haben, z.B. Unfallmechanismus oder Tätigkeit kurz vor Eintritt von Beschwerden, Begleitumstände

- **Risiken**

Welche Risiken begleiten das Geschehen / den Patienten?

- **(Schwangerschaft)**

Bei weiblichen Patienten ggf. Abfrage bestehender Schwangerschaft

SAMPLER (+S)	
S Symptoms	Symptoms (Symptome) Aktuelle Beschwerden und Schmerzen Spezifische Abfrage der Symptomatik (Schmerzen) mithilfe des OPQRST-Schemas
A Allergies	Allergies (Allergien) Allergien oder Unverträglichkeiten? Gegen ... Insekten? Antibiotika? Medikamente?
M Medication	Medication (Medikation) Dauermedikation? Gerinnungshemmer?
P Past Medical History	Past Medical History (Medizinische Vorgeschichte) Vorerkrankungen? Operationen? Genetische Disposition?
L Last	Last ... (letzte ...) Mahlzeit, Stuhlgang, Wasserlassen, Regel, Krankenhausaufenthalt, etc.
E Events	Events (Ereignisse) Was war vor dem Vorfall? Was hat den Vorfall ausgelöst?
R Risk Factors	Risk Factors (Risikofaktoren) Risikogruppe? Diabetiker? Alkoholismus? Drogenabusus?
+S	Schwangerschaft Mögliche Schwangerschaft bei weiblichen Patienten in Betracht ziehen!

Quellenangabe

SAMPLER-Schema

Stichwörter

Sampler, Ample

Erste Hilfe