## Sampler

Das **SAMPLER-Schema**, auch **SAMPLE** oder **AMPLE** ist ein bewährtes Werkzeug, mit dem Du eine systematische und vollständige Patientenanamnese durchführen kannst. Es hilft Dir, **wichtige Informationen** schnell und effizient zu erfassen, die für die **Diagnose** und die weitere **Behandlung** entscheidend sind.

Die Patientenanamnese erfolgt bei jedem Patienten, egal ob traumatisch oder internistisch nach dem **SAMPLE** bzw. **SAMPLER(S)**-Schema:

- **S**ymptome, Schmerzen
  - Beginn der Beschwerden / Schmerzen, Lokalisation, Verlauf / Dauer, Einflüsse, die zur Verschlimmerung / Verschlechterung führen, Art / Qualität der Schmerzen, Ausprägung / Stärke (siehe **OPQRST-Schema**)
- Allergien
  - Allergien ggf. Allergiepass vorhanden, wichtig vor der Gabe von Notfallmedikamenten!
- Medikamente
  - Dauermedikation → Rückschluss auf Grunderkrankung, Ausschluss von Komplikationen mit Notfallmedikamenten
- Patientenvorgeschichte
  - Vorerkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Diabetes Mellitus, Herzrhythmusstörungen, etc.) Ggf. liegt Patientenausweis vor (z.B. bei Schrittmacherpatienten)
- Letzte ...
  - ... Mahlzeit, Stuhlgang, Regel, KH-Aufenthalt etc. Was? Wie viel? Fest? Flüssig?
- Ereignis
  - Ereignis Was ist neu? Was ist passiert? etc. Ereignisse, die zum Notfall / Unfall geführt haben, z.B. Unfallmechanismus oder Tätigkeit kurz vor Eintritt von Beschwerden, Begleitumstände
- Risiken
  - Welche Risiken begleiten das Geschehen / den Patienten?
- (**S**chwangerschaft)
  - Bei weiblichen Patienten ggf. Abfrage bestehender Schwangerschaft

SAMPLER (+S)	
<b>S</b> Symptoms	Symptoms (Symptome)  Aktuelle Beschwerden und Schmerzen Spezifische Abfrage der Symptomatik (Schmerzen) mithilfe des OPQRST-Schemas
A Allergies	Allergies (Allergien) Allergien oder Unverträglichkeiten? Gegen Insekten? Antibiotika? Medikamente?
Medication	Medication (Medikation)  Dauermedikation?  Gerinnungshemmer?
Past Medical History	Past Medical History (Medizinische Vorgeschichte)  Vorerkrankungen? Operationen? Genetische Disposition?
L Last	Last (letzte)  Mahlzeit, Stuhlgang, Wasserlassen, Regel, Krankenhausaufenthalt, etc.
Events	Events (Ereignisse) Was war vor dem Vorfall? Was hat den Vorfall ausgelöst?
Risk Factors	Risk Factors (Risikofaktoren) Risikogruppe? Diabetiker? Alkoholismus? Drogenabusus?
+\$	Schwangerschaft Mögliche Schwangerschaft bei weiblichen Patienten in Betracht ziehen!

## Quellenangabe

SAMPLER-Schema

## Stichwörter

Sampler, Ample Erste Hilfe