

# Hyperventilation

## zu treffende Maßnahmen

- Patienten beruhigen, wenn möglich aus der Stresssituation herauslösen
- Wenn organische Ursachen ausgeschlossen: Rückatmung in Tüte (vorausgesetzt die Angst des Patienten wird dadurch nicht verstärkt)
- Eine Einlieferung in ein Krankenhaus ist nicht zwingend erforderlich nachdem der Zustand wieder normal ist.

## Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

### Symptome

- Luftnot, Erstickungsangst, obwohl Sauerstoffsättigung des Blutes normal
- deutlich erhöhte Atemfrequenz (normal in Ruhe 16/Minute)
- beschleunigter Herzschlag
- bei voller Ausprägung:
  - Kribbeln in Mund, Nase und Händen
  - Pfötchenstellung

### Ursachen

- Angst
- Erregungszustände
- emotional belastende Situationen
- Schmerzen

## Quellenangabe

- [Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort: Hyperventilation](#), Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband