Erfrierung

Maßnahmen

- Kälteeinwirkungen beenden
- Enge oder nasse Kleidung ausziehen
- **nicht** mittels Reiben oder mit warmen Wasser versuchen zu Erwärmen
- auf Unterkühlung hin untersuchen
- Blasen (Frostbeulen) steril abdecken
- Extremität für den Transport erhöht und gepolstert lagern, keinen Druck ausüben

weitere Hinweise

Erfrierungen sind in der Regel nicht lebensbedrohlich.

Quellenangabe

- Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort: Erfrierungen, Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband

Erste Hilfe