

# Erfrierung

## Maßnahmen

- Kälteeinwirkungen beenden
- Enge oder nasse Kleidung ausziehen
- **nicht** mittels Reiben oder mit warmen Wasser versuchen zu Erwärmen
- auf [Unterkühlung](#) hin untersuchen
- Blasen (Frostbeulen) steril abdecken
- Extremität für den Transport erhöht und gepolstert lagern, keinen Druck ausüben

## weitere Hinweise

Erfrierungen sind in der Regel nicht lebensbedrohlich.

## Quellenangabe

- [Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort: Erfrierungen](#), Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband

[Erste Hilfe](#)