


# BE-FAST

**BE-FAST-Schema** ist ein Untersuchungsschema für neurologische Auffälligkeiten (insbesondere apoplektischer d. h. plötzlich auftretender Natur).

So kann ein „Apoplex“ (ugs. „Schlaganfall“ ) schnell und einfach erkannt werden.

Das Akronym **BE-FAST** steht für:

- **Balance** (Gleichgewicht): Liegt eine Gleichgewichtsstörung vor? z. B. Links-/Rechtsneigung beim Gehen
- **Eyes** (Augen/Sichtfeld): Liegt eine Sehstörung und/oder Sehverlust vor?
- **Face** (Gesicht): Patient auffordern, zu lächeln oder die Stirn zu runzeln
- **Arms** (Arme): Patient soll beide Arme ausstrecken, Handflächen nach oben gedreht mit geschlossenen Augen halten
- **Speech** (Sprache): Patient soll einen einfachen Satz nachsprechen.
- **Time** (Zeit): Patient oder Angehörige fragen, wie lange die Symptome schon bestehen und ob sie in den letzten Stunden bereits öfter aufgetreten sind. Time is Brain (Minderversorgung führt nach max 6h zu irreversiblen Hirnschäden).

<b>B</b> Balance		<b>Balance (Gleichgewicht)</b> Liegt eine Gleichgewichtsstörung vor? Links-/Rechtsneigung beim Gehen z.B.?
<b>E</b> Eyes		<b>Eyes (Augen/Sichtfeld)</b> Liegt eine Sehstörung und/oder ein Sehverlust vor?
<b>F</b> Face		<b>Face (Gesicht)</b> Patient auffordern, zu lächeln oder die Stirn zu runzeln
<b>A</b> Arms		<b>Arms (Arme)</b> Patient soll beide Arme ausstrecken und dann die Handflächen umdrehen.
<b>S</b> Speech		<b>Speech (Sprache)</b> Patient soll einen einfachen Satz nachsprechen.
<b>T</b> Time		<b>Time (Zeit)</b> Patient oder Angehörige fragen, wie lange die Symptome schon bestehen

Positive Ergebnisse (pathologischer Befund) im BEFast-Schema lassen auf eine Intra-Cerebrale genese schließen. Meistens führt eine Blutung oder ein Insult, in seltenen Fällen auch andere Anomalien zu einer Ischämie im betroffenen Hirnareal. Entsprechend sind die damit verbundenen Funktionen stark vermindert, abgewandelt oder bleiben völlig aus.

## Quellenangabe

[BE-FAST-Schema | Hessen Algorithmen](#)

## Stichwörter

BE-Fast, Schlaganfall, Apoplex

[Erste Hilfe](#)