

Todesnachricht überbringen

Maßnahmen

Unbedingt beachten:

- **Todesnachricht** nur **persönlich** überbringen!
- Anschließende **Betreuung** anbieten/vermitteln! (Seelsorge, Krisenintervention, Angehörige)

Außerdem:

- sich selbst vorstellen und einen passenden Rahmen schaffen (ruhiger Ort, Sitzgelegenheit)
- einfach verständliche Worte/Sätze verwenden; dabei müssen die Worte **tot** oder **gestorben** enthalten sein!
- ruhig und langsam sprechen, Pausen machen um dem Angehörigen Zeit geben zu verstehen, ggf. Nachricht wiederholen
 - ggf. eigene Sprach- und Ratlosigkeit aussprechen wenn es einem selbst angemessen erscheint, z.B. *ich weiß nicht, was ich sagen soll* oder *es tut mir leid*
 - Vorsichtiger Körperkontakt nur nach Zustimmung („Darf ich Sie in den Arm nehmen?“)
- detaillierte Auskünfte zum Vorgefallenen nur auf Nachfrage geben

zu vermeiden:

- Floskeln („Mein Beileid“) und Abgestumpftheit („Schon mein dritter Toter diese Woche“)
- Verständnis vortäuschen („ich kann Sie verstehen“)
- Billigtrost („Sie war ja schon alt“, „Sie können ja noch Kinder bekommen“)
- Hektik („Wir müssen jetzt auch direkt los“)
- Gespräche darüber
 - wer die Schuld am Tod hat
 - wie der Einsatz an sich abgelaufen ist

Checkliste für das Überbringen von Todesnachrichten

- | | | | |
|---|---|---------------------------|--|
| 1. Vorbereiten | <ul style="list-style-type: none"> • Durchatmen • Arbeitsauftrag „Überbringung“ klar vor Augen führen • Besonderheiten bedenken (z.B. kulturell) | 4. Psychoedukation | <ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu weiteren Schritten geben • Möglichkeiten der Abschiednahme erläutern |
| 2. Kontakt aufnehmen | <ul style="list-style-type: none"> • Sich vorstellen • Anwesende einordnen (Unbeteiligte wegschicken) • Klare aber empathische Worte
(Gut: Tot und verstorben, Schlecht: Leiche) • Blickkontakt | 5. Nachkontakt | <ul style="list-style-type: none"> • Klären, welche unterstützenden Personen es gibt • Informationen zu späteren Reaktionen bieten |
| 3. Entlasten, stabilisieren, informieren | <ul style="list-style-type: none"> • Bedürfnisse erfragen (Trinken, Sitzen, etc.) • Etwas Zeit nehmen und aktiv zuhören • Echtes Interesse und Verständnis zeigen • Auf Zeichen akuter Belastung achten • Pausen aushalten • Fragen beantworten | 6. Verabschieden | <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenfassen und Verständnis prüfen • Offene Fragen klären |
| | | 7. Selbstfürsorge | |

© Stephanie Sievers

Quellenangabe

- Lernskriptsammlung „Umgang mit Menschen im Einsatz“, Berliner Feuerwehr- und Rettungsdienstakademie (BFRA)

- Lasogga, F. & Karutz, H. (2008); Interventionen in Notfallpsychologie
- Sievers, S. (2025); Begleitmaterialien der Lehrveranstaltung: Handlungskompetenzen in psychosozialen Krisen- und Notfallsituationen

Stichwörter

[Psychosoziale Notfallversorgung \(PSNV\)](#)