

# Unterzuckerung (Hypoglykämie)

## zu treffende Maßnahmen

- Patient oder deren Angehörige befragen:
  - Ist Diabetes bekannt?
  - Wann wurde das letzte Mal gegessen?
  - Wurde Alkohol getrunken?
  - Hat sich der Betroffene schon öfters in einer solchen Situation befunden?
- Am besten Traubenzucker, sonst zuckerhaltige Getränke geben. **Auf keinen Fall Alkohol!**  
Nicht bei stark Eingetrübten oder Bewusstlosen, es besteht Erstickungsgefahr!
- Patient soll sich hinsetzen bzw. bei beginnender Bewusstseinsintrübung in Schocklage legen
- Im Zweifelsfall oder bei Bewusstlosigkeit Rettungsdienst (nach-) alarmieren

Bei Bewusstlosigkeit:

- in stabile Seitenlage bringen
- permanente Kontrolle der Vitalfunktionen

## Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

### Symptome

Die Symptome bei Unterzuckerung können sehr vielfältig sein. Hier sind nur die häufigsten aufgelistet:

- Schwäche
- Zittern
- Heißhunger
- Übelkeit
- Angst
- Herzrasen
- Schwitzen
- Verwirrtheit
- Aggressivität
- Unkonzentriertheit
- Sprach- und Sehstörungen
- Kopfschmerzen
- Krämpfe
- Bewusstseinsintrübung bis zur Bewusstlosigkeit

## Quellenangabe

- [Erste-Hilfe kompakt - Notfallstichwort Hypoglykämie](#), Empfehlungen des Bundesfeuerwehrarztes, Deutscher Feuerwehrverband

From:

<https://wiki.einsatzleiterwiki.de/> - **Einsatzleiterwiki**

Permanent link:

[https://wiki.einsatzleiterwiki.de/doku.php?id=erste\\_hilfe:unterzuckerung](https://wiki.einsatzleiterwiki.de/doku.php?id=erste_hilfe:unterzuckerung)

Last update: **27.12.2014 21:57**

