

Psychologischer Selbstschutz

Wenn Sie im Einsatzgeschehen feststellen dass Ihnen eine Situation nahegeht / Sie überwältigt, können Sie versuchen folgende Techniken anzuwenden um die Kontrolle zu behalten:

Allgemeine (Vorgehens-)Hinweise

- irgendetwas zählen, sich selbst Rechenaufgaben stellen
- sich ein Schutzschild vorstellen; die Einsatzkleidung als „Panzer“ ansehen
- Abstand herstellen: „Ich habe mit dem Betroffenen nichts zu tun“
- „Wir sind Profis. Wir geben unser Bestes.“

Quellenangabe

- Lernskriptsammlung „Umgang mit Menschen im Einsatz“, Berliner Feuerwehr- und Rettungsdienstakademie (BFRA)

Stichwörter

From:

<https://wiki.einsatzleiterwiki.de/> - Einsatzleiterwiki

Permanent link:

https://wiki.einsatzleiterwiki.de/doku.php?id=allgemein:psnv:psychologischer_selbstschutz

Last update: **03.03.2014 22:23**

